

CHARLA SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL

En la actualidad es importante que las familias ayuden, junto a la escuela, en el desarrollo emocional de sus hijos. Somos los adultos (padres, madres, docentes...) los principales referentes emocionales por lo que debemos aprender a reconocer y gestionar nuestras emociones para enseñar a nuestros hijos a hacerlo.

La Educación Emocional no es una moda, es una necesidad. Para ello la AMPA ha organizado una charla y futuros talleres sobre distintos aspectos de la Inteligencia Emocional. En estos encuentros hablaremos de qué son las emociones y cuáles son. ¿Existen las emociones negativas? ¿Cómo regularlas? De esta forma estaremos aprendiendo posibles herramientas para trabajar en casa.

Os esperamos el próximo martes 16 de febrero a las 15:15h en el comedor del colegio.

¡AYUDEMOS A NUESTROS HIJOS A SER INTELIGENTES EMOCIONALMENTE!

Impartido por: M. Silvina Martínez Viscio

www.silvina-porelcaminodelasemociones.blogspot.com.es

Atentamente, la A.M.P.A.

<http://www.ampajuanesteve.com>

