

XARRADA SOBRE INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

En l'actualitat és important que les famílies ajuden, junt amb l'escola, en el desenrotllament emocional dels seus fills. Som els adults (pares, mares, docents...) els principals referents emocionals i també hem d'aprendre a reconèixer i gestionar les nostres emocions per a ensenyar als nostres fills a fer-ho.

L'Educació Emocional no és una moda, és una necessitat. Per això l'AMPA ha organitzat una xarrada i futurs tallers sobre distints aspectes de la Intel·ligència Emocional. En estes trobades parlarem de què són les emocions i quines són. Hi ha emocions negatives? Com regular-les? D'esta manera estarem aprenent possibles ferramentes per a treballar a casa.

Os esperem dimarts que ve 16 de febrer a les 15:15h en el menjador del col·legi.

AJUDEM ALS NOSTRES FILLS A SER INTEL·LIGENTS EMOCIONALMENT!

Impartit per: M. Silvina Martínez Viscio

www.silvina-porelcaminodelasemociones.blogspot.com.es

Atentament, l'A.M.P.A.

<http://www.ampajuanesteve.com>

